

FOOD PANTRIES FOR SALEM RESIDENTS

	Haven from Hunger 71 Wallis St Peabody 978/531-1530 www.havenfromhunger.org	Salvation Army 93 North St. Salem 978-744-5181	Joseph's Storehouse Pantry East Gate Christian Fellowship 207 Highland Ave, Salem (back bldg) (@ the former Hillcrest Chevrolet) *978-594-4423	First Universalist Church 211 Bridge St Salem 978-744-3224
MONDAY	10:30am – 2:30pm	9:00am – 11:00am		
TUESDAY	10:30am – 2:30pm			
WEDNESDAY		9:00am – 11:00am		
THURSDAY	10:30am – 2:30pm			
FRIDAY	10:30am – 2:30pm	9:00am – 11:00am		
SATURDAY			10am – 3pm	Last Saturday's of the month 9:30am – 11:30am 1 x month
<i>Frequency</i>	Every 14 days	1 x month	2 x month or emergencies	ID & Proof of residence
<i>Identification</i>	Copies of birth certificates for dependents	IDs for family and proof of residence	ID & Proof of residence Birth certificates for dependents	ID & Proof of residence
<i>Area Served</i>	Peabody and Salem. Only families and disabled/elderly individuals	Salem and surrounding towns	*Delivery available for disabled people in Salem. Call to sign up on waitlist.	Salem residents only

DAILY MEALS:

No ID Required ~ Serve All Towns

HAVEN FROM HUNGER

71 Wallis St - Peabody
978/531-1530

Dinner: Mon, Tues, Thurs, Fri
5 pm – 5:30 pm

LIFE BRIDGES / SALEM MISSION

56 Margin St - Salem
978/744-0500

Breakfast: Monday – Sunday, 7:00 am
Lunch: Mon, Wed, Fri, Sat, Sun 12:30 pm
Dinner: Monday – Sunday, 6:30 pm

SALVATION ARMY

93 North St - Salem
978/744-5181

Lunch: Tuesday and Thursday
12 pm-12:30 pm
(Closed in December)

MY BROTHER'S TABLE

98 Willow St - Lynn
781/595-3224

Lunch: Mon-Fri, 11:45 am-12:30 pm
Dinner: Mon-Fri, 5:30 pm-7:00 pm
Sat & Sun, 2:30 pm-4:15 pm

CATHOLIC CHARITIES

www.ccab.org
280 Washington St – Salem

978/740-6923 ~ **Must Call in Advance**

Food Store Gift Certificate (Voucher)

1 time every 4 months and up to 3 times a year

Mon – Thurs, *Call ahead as hours are subject to change

FOOD SOURCE HOTLINE

1-800-645-8333

Provide: Food Stamp eligibility, referrals for Food Stamps and info on low-cost food programs

W.I.C. (Women, Infants & Children)

1-800-942-1001 or 978/744-2662

Food assistance for pregnant women or families with children under the age of 5

ST JOSEPH'S PANTRY NORTH SHORE MOVING MARKET

13 Franklin St., Salem MA 01970

Free delivery food pantry for low-income elderly and handicapped people

1 x per month for Salem and Peabody residents

* Call to sign up: 978-744-2532

DISPENSAS PARA COMIDA PARA RESIDENTES DE SALEM

	Haven from Hunger 71 Wallis St Peabody 978/531-1530 www.havenfromhunger.org	Salvation Army 93 North St Salem 978/744-5181	Joseph's Storehouse Pantry East Gate Christian Fellowship 207 Highland Ave, Salem (back bldg) (@ the former Hillcrest Chevrolet) * 978-594-4423	Iglesia de First Universalist 211 Bridge St Salem 978/744-3224
LUNES	10:30 am – 2:30 pm	9:00 am – 11:00 am		
MARTES	10:30 am – 2:30 pm			
MIERCOLES		9:00 am – 11:00 am		
JUEVES	10:30 am – 2:30 pm			
VIERNES	10:30 am – 2:30 pm	9:00 am – 11:00 am		
SABADO				
<i>Frecuencia</i>	Cada 14 dias	1 vez x mes	10 am – 3 pm 2 veces x mes o emergencias	Solamente el ultimo sábado del mes 9:30 am – 11:30 am 1 veces x mes
<i>Identificación</i>	Copias de certificados de nacimiento de todos los dependientes	IDs para la familia y prueba de residencia en Salem	Identificación y prueba de dirección Certificados de nacimiento de todos los dependientes	ID con foto y prueba de dirección en Salem
<i>Áreas que Sirven</i>	Peabody y Salem. (Solamente para familias o personas incapacitadas)	Residentes de Salem y ciudades alrededor	Residentes de Salem solamente *Hay un programa de entrega a da casa para personas incapacitadas en Salem.	Residentes de Salem solamente

COMIDAS DIARIAS

No Requiere ID ~ Sirven a Todos ~ Todos están Bienvenidos

LIFE BRIDGES / SALEM MISSION
56 Margin St - Salem
978/744-0500

Desayuno: lunes – domingo, 7 am
Almuerzo: mart, miér, viern, sáb, dom, 12:30 pm

SALVATION ARMY
93 North St - Salem
978/744-5181

Almuerzo: lunes y jueves
12 pm – 12:30 pm
(Cerro en diciembre)

HAVEN FROM HUNGER
71 Wallis St - Peabody
978/531-1530

Cena: lunes, martes, jueves, viernes
5 pm – 5:30 pm

MY BROTHER'S TABLE
98 Willow St - Lynn
781/595-3224

Almuerzo: 11:45 – 12:30 pm
Cena: lunes- viernes, 5:30 pm – 7 pm
sáb & dom, 2:30 pm – 4:15 pm

CATHOLIC CHARITIES
280 Washington St - Salem
978/740-6923 ~ Hay que llamar por teléfono antes de llegar

Cupon de Comida (Voucher) ~ 1 vez cada 4 meses y hasta 3 veces por año
lunes - jueves, Llame primero ~ el horario cambia

FOOD SOURCE HOTLINE
1-800-645-8333

Proveen: Información para Estampillas para Comida,
y información sobre comida a bajo costo

W.I.C. (Mujeres, Infantes & Niños)
1-800-942-1001 o al 978/744-2662

Asistencia con comida para mujeres embarazadas, lactantes, o familias con niños menores de 5 años

ST JOSEPH'S PANTRY NORTH SHORE MOVING MARKET
13 Franklin St., Salem MA 01970

Entregade de comida gratis para personas mayores y discapacitadas e de bajo engresso
Una vez al mes para residentes de Peabody y Salem.
Llamar para inscribirse: 978-744-2532